De mooiste **gesprekken** tussen **u en ons**

n°143

Achterover leunen op kantoor

Mijn klant wil graag optimale werkomstandigheden creëren voor zijn kantoorpersoneel. Daarom is hij op zoek naar **goede stoelen die kunnen worden afgesteld op de lichaamsbouw en de werkzaamheden van zijn werknemers**. Heb jij een oplossing die hij ziet zitten?

Virginie, Callcenter medewerkster Manutan

Rugpijn is de 2de oorzaak van ziekteverzuim op het werk...
Voorkom een slechte werkhouding: kies een goede stoel.

Ga er eens goed voor zitten.

3 keuzecriteria

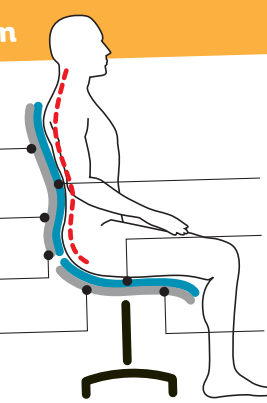
1. Zitduur :
hoe langer u zit, hoe comfortabeler de stoel moet zijn, met mechanismen die voor een zekere mate van dynamiek zorgen.

2. Type werkzaamheden :
hoe preciezer en specifieker de werkzaamheden, hoe meer afstelfuncties vereist zijn om goed te kunnen zitten.

3. Lichaamsbouw van de gebruiker :
u moet uw stoel kunnen afstellen op uw lengte en gewicht.

De meeste stoelen kunnen maximaal 110 kg dragen.

6 ergonomiepunten



De basis van comfort...

De mechanismen

Zitduur: 3 tot 5 uur

Permanent contact: alleen verstelbare rugleuning. Past zich aan de bewegingen van uw rug aan..

Kanteling as, gecentreerd: de hele stoel wordt in dezelfde verhouding gekanteld.

Kanteling as, gedecentreerd: de hele stoel wordt in dezelfde verhouding gekanteld, maar de voeten blijven op de grond.

8 tot 24 uur

Synchroon : gelijktijdige kanteling van de zitting en de rugleuning. Volgt perfect de beweging van uw lichaam.

Afstellingen

Zithoogte : om de stoel aan te passen aan uw lichaamslengte.

Hoogte van rugleuning: om de lendesteun aan te passen aan uw rug.

Zitdiepte: om de stoel aan te passen aan de lengte van uw benen.

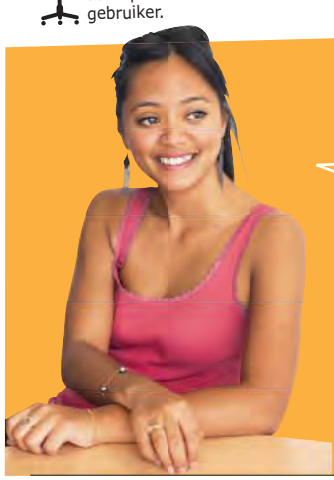
Gewichtsregeling: past de kantelkracht van de rugleuning aan op het lichaamsgewicht van de gebruiker.

Lendesteun: ondersteunt de lende en de onderrug.

Verder...

Hoogte van armleuningen: vermindert de spanning in de rug.

Vulling: het schuimrubber moet stevig zijn voor langdurige ondersteuning. De vormen moeten geprononceerd zijn zodat u goed in de stoel zitt.



Natuurlijk! Ons assortiment standaardproducten en technische producten **bevat voldoende mogelijkheden om in te spelen op de verschillende behoeften van zijn werknemers.** We laten hem niet zitten!

Pathana, Groeps Productmanager

De ideale stand

Ga goed in de stoel zitten, met uw rug tegen de rugleuning aan en stel het volgende af:

- de zithoogte en zitdiepte zodat uw voeten plat op de grond staan en uw benen een rechte hoek vormen
- de hoogte van de rugleuning zodat de lendesteun goed in de holling van uw onderrug zit
- de hoogte van de armleuningen zodat uw armen zo dicht mogelijk bij uw lichaam zitten en een rechte hoek vormen
- de kantelkracht van de rugleuning zodat de rug goed wordt ondersteund, zonder te forceren (niet te hard, niet te zacht)

Juiste zithouding

Verkeerde zithouding